

PYMMIS

SEGURIDAD, SALUD Y MEDIO AMBIENTE

nsc



MANEJO DEFENSIVO NATIONAL SAFETY COUNCIL

10ª edición



**“En cualquier momento
una decisión puede
cambiar su vida para
siempre”**



<https://aulavirtual.pymmis.com.pe/login/index.php>

WWW.PYMMIS.COM.PE

Cel: 914 104 050 | 990 091 952

INTRODUCCION:

Este es un curso básico del National Safety Council (NSC) que les brinda a los participantes los conocimientos y las técnicas principales de manejo defensivo.

La National Safety Council es una organización sin fines de lucro cuya misión es evitar las muertes prevenibles que se producen en el trabajo, en el hogar, en las comunidades, y en la carretera, a través del liderazgo, la investigación, la educación y la defensa. La NSC promueve esta misión a través de la alianza con empresas, organismos gubernamentales, funcionarios electos y público en general, para ayudar a evitar la tercera causa principal de muertes que son las lesiones prevenibles.

Este curso está diseñado para conductores noveles y experimentados, y está dirigido a aquellos que necesitan desarrollar habilidades y conocimientos más integrales en cuanto al manejo seguro y responsable de un vehículo.

OBJETIVOS:

El objetivo a largo plazo de este programa es reducir la cantidad de muertes, lesiones y colisiones. Mientras que la formación de conductores comprende la mecánica del vehículo, el manejo de la carretera y la legislación; el Curso de Manejo Defensivo se centra en la conducta, el juicio, la toma de decisiones y las consecuencias, y brinda herramientas para hacer elecciones positivas. El programa se enfoca en persuadir a los participantes a asumir la responsabilidad de sus actos en situaciones de manejo y adoptar prácticas de manejo más seguras.

Los objetivos pedagógicos generales de este curso son los siguientes:

- Influnciar y desafiar a los participantes a cambiar sus conductas y actitudes al volante, y a decidir manejar de forma segura, responsable y respetuosa y reglamentaria.
- Proporcionar a los participantes conocimientos, habilidades y técnicas para mejorar sus elecciones de manejo y, por consiguiente, evitar colisiones y reducir infracciones futuras.

Sesión 1

- Lección 1-1: Introducción al curso
- Lección 1-2: Mis conductas de manejo actuales
- Lección 1-3: Que puede suceder
- Lección 1-4: Las elecciones que hacemos
- Lección 1-5: Que podemos controlar

Sesión 2

- Lección 2-1: Manejo defensivo y prevención de colisiones
- Lección 2-2: Quien circula por la carretera
- Lección 2-3: Reconocimiento de peligros y estrategia ¿Qué sucedería si...?
- Lección 2-4: Seguridad de los ocupantes y mecanismos de seguridad del vehículo

Sesión 3

- Lección 3-1: Elección fatal: exceso de velocidad
- Lección 3-2: Elección fatal: distancia insuficiente entre vehículos.
- Lección 3-3: Manejo agresivo y violencia al volante.
- Lección 3-4: Elección fatal: distracción al manejar.

Sesión 4

- Lección 4-1: Incapacidad por consumo de sustancias.
- Lección 4-2: Manejar con sueño.
- Lección 4-3: Conozca sus leyes de tráfico.
- Lección 4-4: Reconocer el peligro y tomar la decisión correcta, parte 1.
- Lección 4-5: Carretera de varios carriles.

Sesión 5

- Lección 5-1: Elección fatal: girar de manera indebida
- Lección 5-2: Adelantarse y sobrepasar
- Lección 5-3: Elección fatal: cruzarse de carril
- Lección 5-4: Elección fatal: violar el derecho de paso
- Lección 5-5: Mantenimiento y construcción de carreteras
- Lección 5-6: Trenes y pasos a nivel

Sesión 6

- Lección 6-1: Interacción con otros usuarios de la carretera
- Lección 6-2: Reconocer el peligro y tomar la decisión correcta, parte 2
- Lección 6-3: Revisión: como evitar las seis elecciones fatales
- Lección 6-4: 10 hábitos del manejo defensivo

Sesión 7

- Lección 7-1: Que sucede cuando
- Lección 7-2: Inspección y mantenimiento del vehículo
- Lección 7-3: Que hacer ante el peligro inmediato
- Lección 7-4: ¿Pudo evitarse?

Sesión 8

- Lección 8-1: Mis hábitos de manejo
- Lección 8-2: Decisiones alternativas
- Lección 8-3: Mi plan

Nota: El curso contará con evaluaciones antes del inicio, durante cada módulo y una evaluación final; además, contiene cuestionarios para cada módulo.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El curso de manejo defensivo es un curso modular en sesiones de 01 hora. El curso consta de 08 sesiones.

El curso incluye dispositivas, videos y animaciones originales, y otros elementos audiovisuales, como fotografías y gráficos, en todos los componentes.

Este curso se basa en los principios subyacentes de la terapia de la realidad y la teoría de la elección, desarrollados por el Dr. William Glasser. El objetivo de la terapia de la realidad y de la teoría de la elección es para ayudar a las personas a satisfacer sus necesidades de forma positiva y responsable. Para cumplirlo, se les pide a las personas que realicen lo siguiente:

- Identificar las conductas riesgosas
- Elijan conductas alternativas seguras
- Crear un plan de acción para modificar las conductas indeseadas

DIRIGIDO A:

Este curso está diseñado para conductores noveles y experimentados, y está dirigido a aquellos que necesitan desarrollar habilidades y conocimientos más integrables en cuanto al manejo seguro y responsable del vehículo. Esto comprende lo siguiente:

- Operadores de equipo liviano y pesado.
- Profesionales en prevención de riesgos laborales.
- Infractores de tránsito referidos por el sistema judicial.
- Conductores remitidos por sus empleadores, ya sea para desarrollo profesional o como respuesta a una infracción de tránsito o colisión.
- Conductores que han participado en una colisión.
- Conductores con una licencia de conducir estatal suspendida por puntos acumulados por infracción.
- Conductores con una licencia revocada.
- Futuros conductores.
- Peatones

BENEFICIO:

- Certificación Internacional en Manejo Defensivo NSC, con una vigencia de un año.
- Manual del curso de Manejo Defensivo NSC
- Acceso a los cursos de mecánica básica, primeros auxilios para conductores y psicología en la conducción.
- Acceso a grupo privado en Red Social Telegram Gestión de Riesgos Laborales
- Acceso a grupo privado en Red Social Facebook Gestión de Riesgos Laborales Perú
- Descuento en un 50% en todos los cursos programados.

DURACION:

08 horas académicas



Instructor Ing. René Percy Atencio Oliva

- Ingeniero de Minas (Universidad Nacional Mayor de San Marcos), Titulado, Colegiado CIP 153778
- Egresado de la Maestría en Gestión Integrada SSOMA (Universidad Nacional Mayor de San Marcos)
- Gerente General de la Empresa Proyectos y Multiservicios Ingeniería Seguros S.A.C. – PYMIS S.A.C.
- Instructor autorizado por el Instituto de Seguridad Minera ISEM
- Instructor en Manejo Defensivo NSC ID 2287941
- Instructor en Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente
- Instructor en Trabajos en Alto Riesgo
- Especialista en Sistemas de Gestión Ambiental (ISO 14001), Seguridad y Salud en el Trabajo (ISO 45001) y Calidad (ISO 9001)
- Instructor SSOMA, brindando curso de inducción, cursos críticos, trabajos de alto riesgo en Consorcio Minero Horizonte, CIA Minera Volcán, NEXA Cerro Lindo, NEXA Cajamarquilla y Minera Chinalco Perú
- Más de 5 000 000 alumnos capacitados de forma presencial y virtual, aplicando técnicas de andragogía.